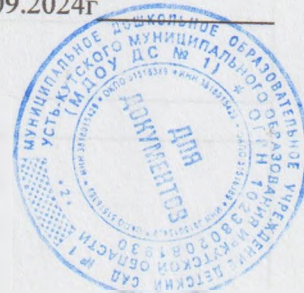




**Режим дня детей в младшей группе
в холодный период года (сентябрь-май)
2024-2025 учебный год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	младшая группа
Приход детей. Игровая самостоятельная деятельность. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.10-8.20
ЗАВТРАК	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.50-10.00
Игровая совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	10.00- 10.20
Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.30-12.00
ОБЕД	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной СОН	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
ПОЛДНИК	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Развлечения, досуги.	15.20-17.00
Подготовка к ужину. УЖИН	17.00-17.30
Совместная деятельность	17.30-17.50
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ ДС № 1УКМО
Клепикова Е.А.
01.09.2024г



**Режим дня детей средней группы
в холодный период года (сентябрь-май)
2024-2025 учебный год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	средняя+старшая группа
Приход детей . Игровая самостоятельная деятельность. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.20-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30-10.40
Игровая совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	10.40- 10.50
Прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.00-12.15
ОБЕД	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной СОН.	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Развлечения, досуги.	15.25-17.10
Подготовка к ужину. УЖИН	17.10-17.35
Совместная деятельность	17.35-17.50
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ ДС № 1 УКМО
Клепикова Е.А.
01.09.2024



**Режим дня детей старшей + подготовительной группы
в холодный период года (сентябрь-май)
2024-2025 учебный год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая +подготовительная группа
Приход детей. Игровая самостоятельная деятельность. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.25-8.35
ЗАВТРАК	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность. (НОД)	9.00-10.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.50-11.00
Игровая совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	11.00- 11.15
Прогулка	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.20-12.30
ОБЕД	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной СОН.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Развлечения, досуги.	15.25-17.15
Подготовка к ужину. УЖИН.	17.15-17.40
Совместная деятельность	17.40-18.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	18.00-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668457944626561634972740990882929036601482128248

Владелец Клепикова Елена Анатольевна

Действителен с 19.02.2025 по 19.02.2026